

# DO TEK

## Dotek, o.p.s.

„Mosty v komunikaci mezi dvěma světy jsou doteky.“



# DOTEK

## ***O společnosti***

Obecně prospěšná společnost Dotek vznikla v roce 2005. Posláním naší obecně prospěšné společnosti je citlivě a individuálně pečovat o seniory, kterým zdravotní stav neumožňuje samostatnost, s ohledem na jejich potřeby v bio-psycho-socio-spirituální rovině a s ohledem na jejich životní příběhy v návaznosti na prostředí, kde žijí či žili.

Heslem péče v zařízení Dotek je:

„Pečuj o klienty tak, jak si přeješ, aby jednou někdo pečoval o tebe.“



Společnost Dotek je zapsána v rejstříku OPS vedeném Krajským soudem v Brně, oddíl O, vložka 278. Dotek, o.p.s. poskytuje Sociální služby na základě rozhodnutí odboru sociálních věcí a zdravotnictví KÚ Zlínského kraje KUZL 30963/2007/SZD. Zdravotní ošetřovatelskou péči poskytujeme ve spolupráci s nestátním zdravotnickým zařízením Domácí zdravotní péče, registrovaným na odboru zdravotnictví KÚ Zlínského kraje pod číslem jednacím KUZL 124/2004ZD-KL.

## ***Odlehčovací služba***

Poskytujeme odlehčovací službu v prostorách Domu s pečovatelskou službou ve Vizovicích. Zde se staráme na přechodnou, různě dlouho dobu, o 16 klientů, kteří mají sníženou soběstačnost, a o které je jinak pečováno v prostředí jejich domova. Jedná se zejména o osoby dlouhodobě nemocné, osoby s různými typy demence, osoby umírající, po mozkových příhodách a s jiným chronickým onemocněním. Naše služby mohou využívat lidé od 27 let věku, především se však jedná o seniory a osoby se změněným způsobem vnímání.

Posláním odlehčovací služby je poskytnout podporu a pomoc nejen člověku, který se stal závislým na péči druhé osoby, ale i podporu a pomoc jeho rodině. Nabídnout mu důstojné a smysluplné naplnění času a potřeb pomocí kvalifikovaného personálu.

Kapacita zařízení je 16 lůžek. Pro klienty jsou k dispozici dva jednolůžkové pokoje, čtyři dvojlůžkové pokoje a dva třílůžkové pokoje.

Klienti v rámci pobytu mohou využívat veškeré kompenzační pomůcky v zařízení. Ve svém volném čase mohou v zařízení navštěvovat pravidelné aktivizace, které vycházejí z jejich biografie, a účastnit se základní ošetřovatelské rehabilitace.

V roce 2014 jsme odlehčovací službu poskytli 94 klientům.





## Ceník odlehčovací služby

Dotek, o.p.s., Pardubská 1194  
Vizovice, 763 12

Ceník platný od 1. 2. 2014

<b>Cena pobytu</b>	
ubytování	210,-Kč
strava	170,-Kč
celkem	<b>380,-Kč/ den</b>
Cena neužívaného lůžka (rezervace, propustka)	<b>300,-Kč/ den</b>
Fakultativní služby (viz příslušný ceník)	

### Příspěvek na péči

Poskytovateli služeb náleží poměrná část příspěvku na péči k pobytu klienta v zařízení. V případě, že žadatel příspěvek na péči nepobírá, nebo mu byl přiznán I. stupeň příspěvku na péči (800,- Kč), je přijetí k pobytu věcí individuální dohody. Klient platí za pobyt alespoň ve výši II. stupně příspěvku na péči, tj. 4.000,-Kč/ měsíc.

Jakmile bude uživateli stanovena a vyplácena skutečná výše příspěvku na péči, dojde následně k případnému doúčtování odměny za poskytovanou péči v Dotek, o.p.s., a to na základě písemného dodatku ke smlouvě o zajištění pobytu v zařízení odlehčovacích služeb.

#### Upozornění:

příspěvek na péči je určen výhradně na péči (§73 odst. 4, zákon 108/2006) a nelze jej použít na úhradu výše uvedených plateb.

Cena odlehčovacích služeb je stanovena:

- základní sazba za ubytování a stravování, stanovená zákonem 108/2006 Sb. Zákona o sociálních službách
- fakultativní náklady (fakultativní služby):
  - bazální stimulace 60,-Kč/ hodina
  - fotokopie, tisk na tiskárně 3,-Kč/ A4
  - tisk fotografie 13x18 cm 20,-Kč/ ks
  - využití automobilu poskytovatele 7,-Kč/ km
  - zajištění nákupu pro uživatele 10,-Kč/ nákup
  - označení osobního prádla při nástupu 30,-Kč/ úkon
- příspěvek na péči dle zákona 108/2006 Sb.

Péče je uzpůsobená dle potřeb klienta a organizace provozu se této skutečnosti přizpůsobuje. Osobními náklady klienta jsou výdaje na jeho osobní potřeby, které si hradí nad rámec smluvní ceny za pobyt (kadeřnice, pedikérka, návštěva kavárny atd.).

## ***Přístupy péče v Doteku***

V našem zařízení pracujeme především s koncepty péče, které se zaměřují na biografii člověka. Snažíme se chápat specifické potřeby klientů z hlediska jejich života. To co prožili, nebo jak žijí, je pro ně obvyklé... pro nás to tak obvyklé být nemusí. Proto v péči preferujeme následující dva ošetrovatelské koncepty.

### ***Bazální stimulace***

Bazální stimulace je ošetrovatelský přístup vyvinutý v Německu. Tento koncept podporuje lidské vnímání v základní (bazální) rovině. Pokud je okolní prostředí člověka z jakýchkoli důvodů málo podnětné, dochází k sensorické deprivaci (postupnému otupování smyslů). Prostřednictvím bazální stimulace můžeme podpořit klientovo vnímání, hybnost, motoriku i komunikaci.

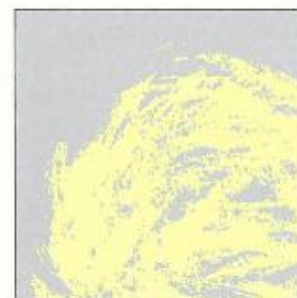
Bazální stimulace tak poskytuje individuální, efektivní, terapeutickou a humánní ošetrovatelskou péči. Zohledňuje životní návyky, zvyky a prožitky klientů. Ošetřující personál přistupuje ke klientům jako k osobnostem, a to bez ohledu na jejich postižení a aktuální tělesný, mentální nebo duševní stav. Důležitou součástí provádění bazální stimulace je znalost klientovy biografie. (Friedlová, 2007)

Většina našich pracovníků absolvovala základní, nástavbový i prohlubující kurz Bazální stimulace, pořádaný Institutem Bazální stimulace a garantovaný PhDr. Karolínou Friedlovou. Kurz je akreditován Ministerstvem zdravotnictví ČR.

Jako první zařízení ve Zlínském kraji jsme získali Certifikát „Pracoviště Bazální stimulace“. Naší patronkou je PhDr. Karolína Friedlová, jednatelka Institutu Bazální stimulace v ČR.



INSTITUT Bazální stimulace, s.r.o.  
J. Opletala 680, 738 01 Frýdek-Místek  
IČ: 25889966, DIČ: CZ25889966  
Zapsán v obchodním rejstříku Krajského soudu Ostrava,  
oddíl C., vložka 24700



INTERNATIONALER FÖRDERVEREIN  
BASALE STIMULATION® E.V.

# uděluje certifikát PRACOVISŤE BAZÁLNÍ STIMULACE

č. 06/IBS/2012

## DOTEK, o. p. s.

Pardubská 1194, 763 12 Vizovice

na základě resupervize ze dne 27.2.2012

(první supervize proběhla dne 14.2.2009)

Základní akreditované kurzy proběhly ve dnech: 14.-15.6.2008, 12.-13.11.2010

Nástavbové akreditované kurzy proběhly ve dnech: 14.-15.2.2009, 8.-9.10.2011

Prohlubující kurz proběhl dne: 27.2.2012

**Platnost certifikátu do 15.3.2015.**



PhDr. Karolína Friedlová  
Praxisbegleiter Basale Stimulation® in der Pflege

Vydal INSTITUT Bazální stimulace ve Frýdku-Místku dne: 15.3.2012



## *Péče s prvky biografie klienta*

Domníváme se, že abychom mohli o klienta kvalitně a individuálně pečovat, musíme jej znát. Poznat člověka je však dlouhodobý proces. K tomu, abychom mohli s klienty lépe pracovat, slouží jejich biografie, kterou nám pomáhá sepisovat sám klient či jeho rodina. Spoustu informací můžeme také získat, pokud se dozvíme, z jakého kraje pochází, kde žil, nebo jaká byla jeho profese. Model podporuje porozumění mezi dvěma generacemi a mezi pečovateli a příjemci péče.

Péčí na základě znalosti biografie klienta se snažíme o to, aby se člověk v našem zařízení cítil co nejvíce jako doma. Pokoušíme se dodržovat rituály, na které je klient zvyklý. Aktivitu, které klientům nabízíme, připravujeme podle znalosti jejich koníčků a činností, kterým se dříve věnovali.



# DOTEK

## **Aktivizace klientů**

Při aktivizaci klientů, stejně jako v dalších oblastech péče, se snažíme vycházet z jejich biografie. Namátkou uvádíme pár aktivizačních činností.

### ***Setkávání s hudbou ...***

Muzikoterapie, jedna z nejoblíbenějších aktivit našich klientů, probíhá několika způsoby. Pravidelně se setkáváme při zpěvu oblíbených písní klientů s kytarou, případně houslemi či dechovými nástroji. Klienti mohou také poslouchat své oblíbené rádio nebo si pustit gramofonovou desku. V předvánočním období nebo při tradičních oslavách navštěvuje zařízení kapela Polančanka, která připravuje pro klienty kulturní program s živou hudbou. Občas do našeho zařízení zavítají také děti se svými besídkami či vystoupením.





## Zahradničení

Díky projektu „Babiččina zahrada“ jsme mohli přebudovat zahradní atrium v našem zařízení na zahradu, kde mohou pečovat o rostliny i lidé s pohybovým omezením. Díky vyvýšeným truhlíkům nemusí klienti u záhonů klečat, ale mohou stát nebo sedět.



Vaření, pečení, ruční práce a další domácí činnosti





Dodržování tradic

# DOTEK





## ***Pečovatelská služba***

Pečovatelské služby jsou prováděny především v domácnostech uživatelů. Cílem poskytovaných služeb je umožnit klientům, aby mohli co nejdéle pobývat ve svém domácím prostředí.

Pečovatelské služby poskytujeme v mikroregionu Vizovicko-Slušovicko. Jedná se o obce Vizovice, Chrastěšov, Slušovice, Zádveřice, Raková, Lhotsko, Bratřejov, Lutonina, Jasenná, Všemina, Trnava, Podkopná Lhota, Hrobice, Březová, Veselá, Neubuz, Dešná. Mimo region Vizovicko poskytujeme na základě uzavřené smlouvy služby také klientům v obci Hvozdná.

V roce 2014 jsme prostřednictvím pečovatelské služby pomáhali 113 klientům.



## Ceník služeb Dotek, o.p.s. - pečovatelská služba platný od 1.2.2014

### 1. Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

a) pomoc a podpora při podávání jídla a pití	130,- Kč/hod.
b) pomoc při oblékání a svlékání	130,- Kč/hod.
c) pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu	130,- Kč/hod.
d) pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	130,- Kč/hod.

### 2. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

a) pomoc při osobní hygieně	130,- Kč/hod.
b) pomoc při základní péči o vlasy a nehty	130,- Kč/hod.
c) pomoc při použití WC	130,- Kč/hod.

### 3. Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

a) rozvoz nebo donáška jídla	20,- Kč/úkon + cena oběda
b) pomoc při přípravě jídla a pití	130,- Kč/hod.
c) příprava a podání jídla a pití	130,- Kč/hod.

### 4. Pomoc při zajištění chodu domácnosti

a) běžný úklid a údržba domácnosti (denní úklid)	130,- Kč/hod.
b) údržba domácích spotřebičů	130,- Kč/hod.
c) pomoc při zajištění velkého úklidu (týdenní úklid)	130,- Kč/hod.
d) donáška vody	130,- Kč/hod.
e) topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva	130,- Kč/hod.
f) pomoc při zajištění běžného nákupu	130,- Kč/hod.
g) velký nákup (nákup ošacení, nezbytného vybavení domácnosti)	115,- Kč/úkon
h) praní prádla	70,- Kč/kg
i) žehlení prádla	70,- Kč/kg

### 5. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

a) doprovázení k lékaři na úřad	130,- Kč/hod.
---------------------------------	---------------

Při vykazování služby se počítá každá započatá 1/4 hodina.

Úhrada za jednu pečovatelskou návštěvu zahrnuje čas za poskytnutí úkonů včetně času nezbytného k přepravě pečovatelky.

## ***Půjčovna kompenzačních pomůcek***

Nabízíme pomůcky k zapůjčení, které usnadňují pomoc v domácí péči. Uleví těm, o které se staráte, a zároveň usnadní ošetřování členům rodiny.

### ***Nabídka kompenzačních pomůcek s cenami za zapůjčení:***

- elektrická polohovací postel – půjčovné 32,- Kč/den
- perličkové polohovací a antidekubitní pomůcky – půjčovné 5,- Kč/den
- nadstavec na WC – půjčovné 5,- Kč/den
- antidekubitní matrace (nafukovací) – půjčovné 12,- Kč/den
- hydraulický zvedák do vany – půjčovné 12,- Kč/den, jednorázově 100,- Kč
- mechanický vozík – půjčovné 10,- Kč/den, jednorázově 100,- Kč
- chodítko vysoké kolečkové – půjčovné 12,- Kč/den
- chodítko nízké pevné – krokovač – půjčovné 5,- Kč/den
- toaletní židle pojízdná – půjčovné 8,- Kč/den, jednorázově 100,- Kč
- bazének na mytí hlavy – půjčovné 5,- Kč/den.





## **Dobročinný obchůdek Dotek**

Dobročinný obchůdek a poradna Dotek vznikl po vzoru zahraničních charity shop na počátku roku 2012. Obchůdek sídlí na Tržnici ve Vizovicích, kde jej můžete navštívit ve všední dny od 9 do 16 hodin.

Sortiment obchůdku tvoří především předměty od dárců a sponzorů.

Jedná se o:

- výrobky firmy Saloos - vonné, masážní, sprchové, koupelové oleje
- oblečení všeho druhu - dětské, dámské, pánské
- doplňky a šperky
- obuv
- knihy
- originální CD a DVD
- hry a hračky
- keramiku, porcelán a sklo
- umělecké a dárkové předměty, aj.

S Dobročinným obchůdkem se můžete setkat také na Vánočních a Velikonočních jarmarcích ve Zlíně, Slušovicích a Jasenné, dále při nejrůznějších prezentacích a akcích pro neziskové organizace.

Finanční prostředky získané z prodeje v obchůdku jsou určeny pro Dotek o.p.s.

Aktuální informace o obchůdku naleznete na webu [www.dobrocinnny-obchudek.cz](http://www.dobrocinnny-obchudek.cz) nebo na Facebooku - Dobročinný obchůdek a poradna Dotek.



## ***Jak pomoci***

Vážíme si jakékoliv Vaší ochoty pomoci naší společnosti plnit své poslání a zkvalitňovat tak péči o naše klienty. Způsobů, jak nám můžete pomoci, existuje hned několik. Pomoci můžete:

- darováním finanční hotovosti
- darováním finanční částky pomocí portálu [darujme.cz](http://darujme.cz) nebo [darujspravne.cz](http://darujspravne.cz)
- nákupem v našem dobročinném obchůdku
- darováním věcí do dobročinného obchůdku
- dobrovolnictvím
- věcnými dary
- výrobou benefičních předmětů do Dobročinného obchůdku
- příspěvkem do sbírkové kasičky umístěné ve Valašském Šenku ve Vizovicích
- příspěvkem do sbírkové kasičky v Dobročinném obchůdku nebo v našem stánku na prodejních akcích
- účastí na charitativní akci Fashion Show Dotek
- účastí v závodě B7
- dárcovskou SMS ve tvaru DMS DOTEK, kterou odešlete na číslo 87 777; cena DMS je 30 Kč a z této částky jde celých 28,50 Kč naší společnosti; pokud byste chtěli přispívat pravidelně každý měsíc, napište SMS ve tvaru DMS ROK DOTEK
- spoluprací.

Dárce má možnost, podle § 15 zákona č. 586/1992 Sb. o daních z příjmů, odečíst si hodnotu daru ze svého základu pro výpočet daně.

## B7

Co má společného extrémní ultramaraton přes sedm beskydských vrcholů a Dotek, o.p.s? Naše společnost byla vybrána jako jedna ze tří neziskových organizací, které se organizátoři extrémního závodu Beskydská sedmička, v čele s ředitelem závodu horolezcem Liborem Uhrem, rozhodli v rámci charitativní akce Každý metr pomáhá, podpořit. Náš velký dík patří paní PhDr. Karolíně Friedlové, která je jednatelkou Institutu Bazální stimulace v ČR a která nás pro tuto charitativní akci doporučila.

Díky možnosti účastnit se této akce jsme získali finanční prostředky na nákup speciálního koupacího lehátka pro zcela imobilní klienty.





## ***Fashion show Dotek***

Módní přehlídka spojená s dražbou předváděných modelů, to je Fashion show Dotek. Akce pořádaná studenty Fakulty multimediálních komunikací Univerzity Tomáše Bati, jejíž výtěžek je určen pro Dotek, o.p.s.

První Fashion Show proběhla v roce 2013 ve vegetariánské restauraci Prašád. Modely vyrobené návrháři z ateliéru designu oděvů Univerzity Tomáše Bati se vydražily za 17 100 Kč, které putovaly na nákup kompenzačních pomůcek.

Fashion show Dotek 2014 se konal 20. března v restauraci Šach-Mat v Baťově Institutu 14/15. Tématem druhého ročníku této módní přehlídky bylo origami. Modely vyrobené studenty v duchu tohoto japonského umění se v charitativní aukci vydražily za krásných 20.900 Kč, tuto částku ještě zdvojnásobila Nadace Divoké husy.



## **Dobročinný bazar**

Tradiční akcí, kterou pořádá Fakulta humanitních studií Tomáše Bati a Dotek, o.p.s., se stal Dobročinný bazar. Bazar se koná ve foyer budovy univerzitní knihovny a rektorátu. Akce je určena pro studenty a pedagogy univerzity i širokou veřejnost.

Zájemci mohou na bazaru nejen nakoupit nejrůznější darované zboží a tím přispět na nákup kompenzačních pomůcek pro Dotek, o.p.s., ale mohou nejrůznější zboží také darovat.

Na I. Dobročinném bazaru jsme získali 4 786 Kč. Tyto finanční prostředky byly použity na nákup vybavení do nového pokoje odlehčovací služby.

Druhý Dobročinný bazar byl podpořen Nadací divoké husy, která zdvojnásobila jeho výtěžek 8 450 Kč a mohli jsme jako ve všech ročnících nakoupit kompenzační pomůcky, které půjčujeme rodinám pečujícím v domácím prostředí o své blízké.

Výtěžek III. Dobročinného bazaru ve výši 6 000 Kč byl určen na nákup invalidního vozíku pro klienty Dotek, o.p.s.

Zatím poslední IV. Dobročinný bazar byl spojen se slosováním o hodnotné ceny pro dárce i nakupující. V tomto ročníku jsme získali 8.099 Kč.





## *Spolupráce se školami*

### *Mateřská škola*

Děti z mateřské školy Vizovice společně se svými paními učitelkami si připravují vystoupení s písničkami a básničkami, které naše klienty vždy velmi potěší.



### *Základní školy*

Pro základní školy, ale nejen pro ně, jsme připravili nabídku zážitkového programu pro žáky, kteří si tak mohou vyzkoušet různé kompenzační pomůcky. Zážitkovou formou si mohou děti vyzkoušet, jaké to je špatně slyšet nebo vidět a jak se má s takovým člověkem komunikovat a pomáhat mu. Naučí se, jak správně komunikovat a manipulovat s člověkem na invalidním vozíku nebo se smyslovým znevýhodněním.



## *Střední školy*

Studenti zdravotnickým, sociálním či humanitních oborů mají možnost v našem zařízení absolvovat povinnou odbornou praxi. Z řad středoškolských studentů k nám přichází také dobrovolníci. Studenti nám, mimo jiné, pomáhají vyrábět drobné benefiční předměty k prodeji v Dobročinném obchůdku.



## *Vysoké školy a vyšší odborné školy*

Studenti vysokých škol humanitního a zdravotního zaměření u nás vykonávají odbornou praxi. Dále mají možnost podpory ze strany zařízení při sepisování svých absolventských, bakalářských či diplomových prací.

Společně s Univerzitou Tomáše Bati probíhá Dobročinný bazar a Fashion Show Dotek.

Spolupracujeme s:

# DOTEK



*Kolovrátek*



*Základní článek Hnutí Brontosaurus*

## **Kontakty**

### **Dotek, o.p.s.**

Pardubská 1194

763 12 Vizovice

### **Statutární zástupkyně:**

Radomíra Pečeňová, R.S.

mob.: 604 851 544

e-mail : [reditel.dotek@seznam.cz](mailto:reditel.dotek@seznam.cz)

### **Vedoucí odlehčovací a pečovatelské služby, zdravotní sestra**

Hana Kovářová, R.S.

mob.: 775 726 656

tel.: 577 005 991

e-mail: [zdravotni.dotek@seznam.cz](mailto:zdravotni.dotek@seznam.cz)

### **Sociální pracovnice**

Bc.Jana Štefková, DiS.

mob.: 737 024 823

tel.: 577 005 999

e-mail: [socialni.dotek@seznam.cz](mailto:socialni.dotek@seznam.cz)

### **Administrativní pracovnice, pokladna, půjčovna kompenzačních pomůcek**

Marie Škarková

mob.: 773 187 176

tel.: 577 453 396

e-mail: [administrativni.dotek@seznam.cz](mailto:administrativni.dotek@seznam.cz)

### **Pedikérka**

Alena Čížková

mob. 732 572 665

### **Aktivizace, praxe, dobrovolníci, fundraising**

Mgr. Veronika Olejníková

e-mail: [aktivita.dotek@seznam.cz](mailto:aktivita.dotek@seznam.cz)

### **Dobročinný obchůdek**

Jarmila Zatloukalová

mob.: 739 354 258

e-mail: [dobrocinnnyobchudek@seznam.cz](mailto:dobrocinnnyobchudek@seznam.cz)

web: [www.dobrocinnny-obchudek.cz](http://www.dobrocinnny-obchudek.cz)



